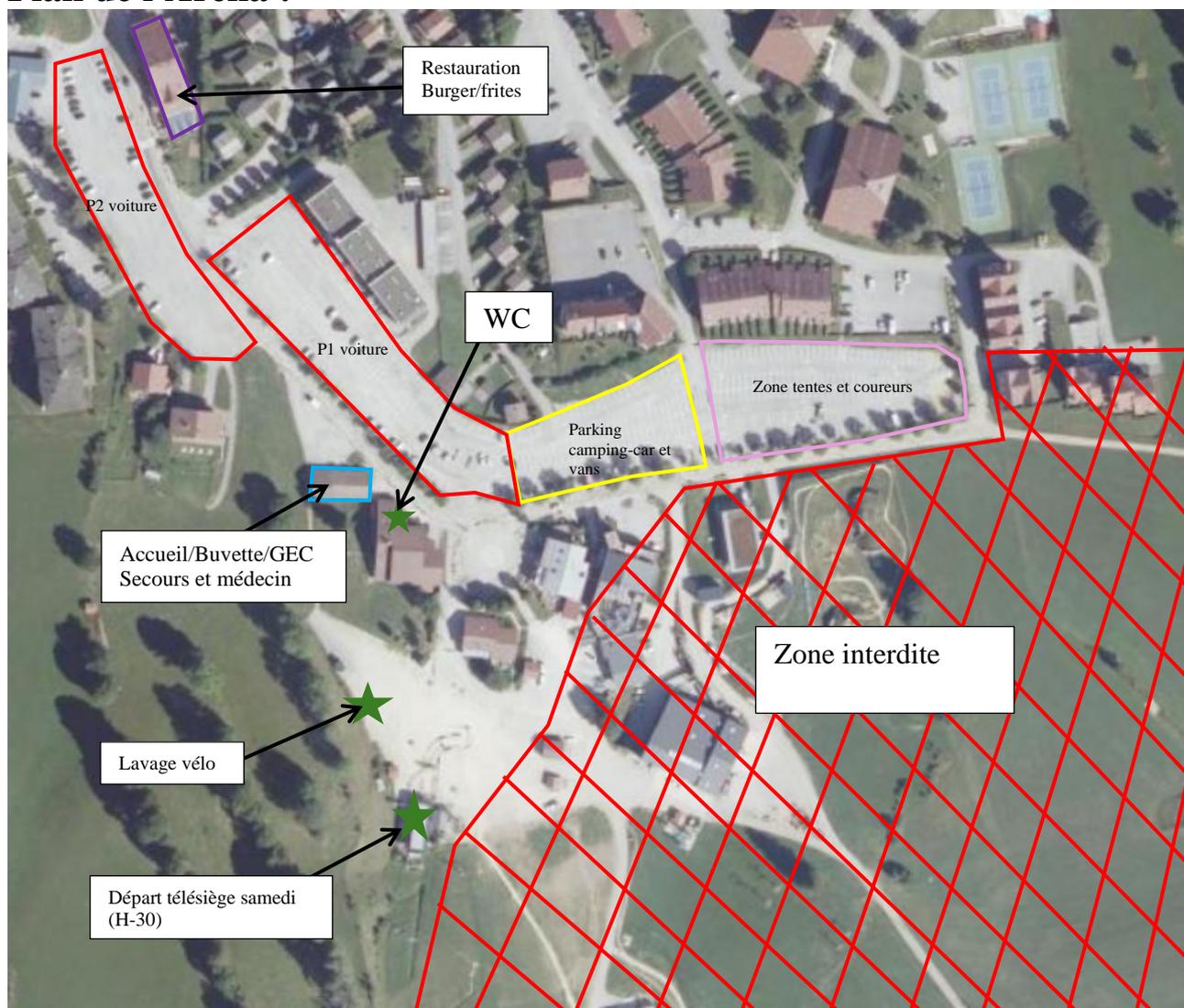


CONSIGNES DE COURSE

Informations générales :

• Plan de l'Arena :

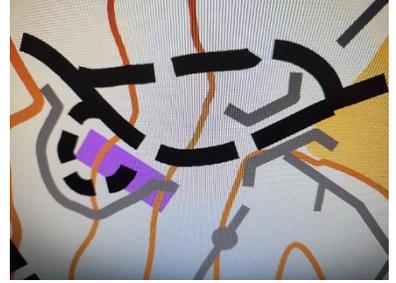


- **Il est possible de rester stationner les nuits de vendredi à dimanche sur le parking camping-car pour dormir.**
- **ATTENTION, la route d'accès au sommet du Morond est en zone interdite. Il est interdit de l'utiliser avant la fin du CFC du dimanche sous peine de disqualification de l'équipe complète !**
- **Plaques VTT :** Nous avons essayé de réduire au maximum notre impact sur cet aspect-là, mais la spécificité d'un relais et les zones interdites relatives à l'environnement sur la MD nous ont imposé de mettre en place des plaques vtt. Pour la MD, des plaques réutilisables de la ligue de Bourgogne Franche-Comté seront utilisées. Elles sont à restituer à la fin de la course, propres et non annotées. Pour le CFC, un jeu de plaques « CFC » a été commandé et sera transmis aux prochains organisateurs, toujours dans un souci de réutiliser ce qui est possible. Comme pour la MD, elles seront à rendre propres et non annotées. Nous n'avons pas trouvé la solution idéale pour fixer de manière réutilisable ces plaques. Nous vous proposerons à regret des rilsans classiques, mais chacun peut prévoir son système réutilisable pour fixer ses plaques (rilsan réutilisable, petits fils de fer...).

Informations Moyenne Distance :

Le terrain profil descendant . Certaines pistes de descente ne sont pas adaptées à l'équipement d'un orienteur (vélo, protections) : soyez prudents sur le choix des itinéraires et lisez le dénivelé. Le traceur en a tenu compte. Vérifiez l'état de vos freins avant la course.

- Double sens : les pistes de VTT descente et Enduro sont censées être utilisées en sens unique. Vous êtes autorisés à les utiliser en double sens. Des panneaux de signalisation sont en place, mais soyez prudents en descente et en montée : considérez que vous pouvez croiser d'autres concurrents ou de simples utilisateurs.
- Cartographie : des modules sont en place sur les pistes (sauts, obstacles...). Ils sont cartographiés comme des "ponts" 512, avec généralement une cyclabilité très faible. Les passages des barrières sont cartographiés en "passage" 519. Nous avons mis en "obstacle violine" 717 uniquement les éléments dangereux qui nécessitent votre vigilance : contournement ou franchissement à pied (arbre, saut XXL....).



- Pâturages : les clôtures, fils ou barbelés, peuvent être au sol (hivernage) ou en place. Donc méfiance lors de leur franchissement.
- Natura 2000 : suite au dossier d'incidence déposé, quelques restrictions nous ont été imposées. Nous vous demandons de rester sur les zones autorisées. Quelques sentiers peu marqués sont rubalisés en continu sur les zones sensibles. Par respect de l'environnement et pour l'équité, vous ne devez pas couper. Des contrôleurs sont présents dans les pâturages et sur les pistes Enduro.
- Echauffement et départ : la zone d'échauffement est très petite. Echauffement à pied conseillé. En cas de mauvais temps, prenez un sac avec vêtements chauds... Les sacs seront redescendus après la course. Vous pouvez laisser une veste au départ qui sera ramenée à l'accueil après le dernier départ.
- Routes : attention, traversée d'une route. Vous n'êtes pas prioritaires.
- Course : la zone de course est dans un secteur touristique avec beaucoup de randonneurs, traileurs et VTTistes et encore plus s'il fait beau. Soyez prudents et respectueux pendant la course.
- Neige : Des tas de neiges restent encore sur le terrain, soyez attentifs aux dernières informations qui seront affichés au départ.

Informations CFC :

ARENA CFC

- 1 départ en masse
- 2 entrée sas relais R2/R3/R4
- 3 prise de carte R2/R3/R4
- 4 Triangle départ
- 6 Couloir spectacle balisé
- 7 Accès Zone de course / Luge 4 saison
- 8 Dernier poste
- 9 Couloir arrivée
- 10 Arrivée sur replat puis passage de relais
- 11 Passage de relais
- 12 couloir sortie zone de course --> Gec
- 13 Gec / Accueil

 Zone spectateur / echauffement de dernière minute



- Procédure de départ :
 1. Mise en grille à H-10.
 2. Mise en place des cartes retournées sur porte carte à H-4.
 3. Annonce H-1.
 4. 15secondes avant départ : 1 coup de sifflet = mise en place de la carte dans le porte-carte.
 5. H0 : Double coup de sifflet = départ

Une démonstration aura lieu 15 minutes avant le départ en mass du CFC.

- Il y 3 passages balisés obligatoires composent la fin de parcours (dont le couloir d'arrivée). Il est impératif de les respecter.
- La configuration du site implique un passage spectacle très proche en temps du passage de relais. Dès que votre relayeur passe dans ce passage, il sera nécessaire de passer le sas permettant d'entrer en zone de transmission du relais. (Ne pas y accéder avant le passage de son relayeur par contre !!).

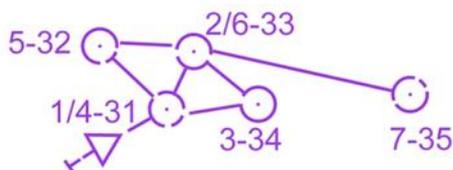
- Deux zones seront matérialisées sur le terrain avec des petits fanions pour matérialiser sur le terrain un passage en symbole N° 826 (zone franchissable) dans une coupe et un passage en symbole N° 829 (Trace orange dans un champs).
- Pour tous les relayeurs, le symbole prise de carte se situe à l'emplacement des cartes et non au passage de relai ou départ en mass.

- Infos mini mass start :

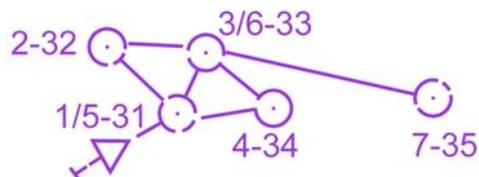
Tous les jeunes participants seront acheminés en convoi à leur propre départ (différent de l'arena). Ils pourront être accompagnés jusqu'au départ mais aussi pendant la course pour ceux qui le souhaitent. Il y a 100m de dénivelé sur route principalement.

La procédure de départ sera adaptée : H-3 : distribution des cartes retournées, H-1 : mise en place de la carte dans le porte-carte, H0 : départ en masse.

1 diamant séparera les jeunes participant(e)s. Il nous semble nécessaire de rappeler le système pour que les jeunes, qui n'ont peut-être jamais vécu ce type de parcours, comprennent bien le principe :



Coureur A



Coureur B

Chaque coureur passe 2 fois à 2 balises (31 et 33) dans notre exemple. Il faut donc bien suivre l'ordre et ne pas être surpris de passer deux fois à deux balises (bien les bippers à chaque fois !!).

- Natura 2000 : mêmes consignes que pour la MD.
- Des coupes de bois sont en cours vu l'état sanitaire de nos forêts (scolytes et sécheresse). Soyez attentifs aux dernières infos course qui seront affichées.